

CLUB SPORTIF ONDRAIS

Cours 2024 - 2025	Lieu	Jour	Horaire	A partir	du
01 - Danse MATERNELLES éveil 4 et 5 ans	école maternelle	Lundi	17h15/18h	Début le	16/09/24
02 - Zumba enfant CE1 CE2 CM1	école maternelle	Lundi	18h/19h	Début le	16/09/24
03 - Zumba ADOS ADULTES	salle Capranie	Lundi	19h30/20h30	Début le	16/09/24
04 - Modern Jazz ADULTES AVANCES	salle Capranie	Lundi	20h30/21h45	Début le	16/09/24
05 - Classique CP CE1 (doublons éventuels CE2)	salle Capranie	Mardi	17h15/18h15	Début le	17/09/24
06 - Classique CE2 CM1 CM2	salle Capranie	Mardi	18h15/19h15	Début le	17/09/24
07 - Modern jazz CM1 CM2 6ème	salle Capranie	Mercredi	13h45/14h45	Début le	18/09/24
08 - Modern jazz 5ème 4ème	salle Capranie	Mercredi	14h45/15h45	Début le	18/09/24
09 - Modern jazz 3ème et plus niveau moyen	salle Capranie	Mercredi	15h45/16h45	Début le	18/09/24
10 - Modern Jazz ADOS AVANCES	salle Capranie	Mercredi	16h45/18h	Début le	18/09/24
11 - Modern Jazz CP CE1 CE2	école maternelle	Jeudi	17h15/18h15	Début le	19/09/24
12 - Contempo niveau débutant CM2 et ADOS collèges	salle Capranie	Jeudi	18h30/19h30	Début le	19/09/24
13 - Modern jazz Ados-Adultes AVANCES	salle Capranie	Jeudi	19h30/20h30	Début le	19/09/24
14 - Contemporain ADULTES débutants-intermédiaire	salle Capranie	Jeudi	20h30/21h30	Début le	19/09/24
15 - Zumba CM2 5me	salle Capranie	Samedi	10h30/11h30	Début le	21/09/24
16 - Zumba + RENFO - ADOS ADULTES	salle Capranie	Samedi	11h45/12h45	Début le	21/09/24
30 - Judo - 4-5 ans	école maternelle	mardi	17h/18h	Début le	10/09/24
31 - Judo - 6-8 ans	école maternelle	Mardi	18h/19h	Début le	10/09/24
32 - Judo - 9-13 ans	école maternelle	Mardi	19h/20h	Début le	10/09/24
33 - Judo - 8-12 ans	dojo	Vendredi	18h/19h	Début le	13/09/24
34 - Judo - A partir de 13 ans	dojo	Vendredi	19h/20h	Début le	13/09/24
40 - karaté - ados et adultes	Dojo	Mardi	19h/20h30	Début le	10/09/24
41 - karaté - 7-10 ans	école maternelle	Jeudi	18h30/19h30	Début le	12/09/24
42 - karaté - ados et adultes	école maternelle	Jeudi	19h30/21h	Début le	12/09/24
50 - Kickboxing - 12 ans/adultes	dojo	Lundi	19h/20h30	Début le	09/09/24
51 - Kickboxing - 12 ans/adultes	dojo	Mercredi	19h/20h30	Début le	04/09/24
52 - Kickboxing - 12 ans/adultes	école maternelle	Vendredi	19h/20h30	Début le	06/09/24
60 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Lundi	17h/18h	Début le	09/09/24
61 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	18h/19h	Début le	13/09/24
62 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	19h/20h	Début le	13/09/24

Site du CSO pour consultation et inscription: www.ondres-cso.com

Contacts:

Danse	Mme Aroztégui	07 49 04 10 40 05 59 74 72 88	laetidanseondres@gmail.co	du Lundi au mercredi
Danse	Mme Loubère	06 88 96 48 03	lanaisdu40@hotmail.fr	jeudi
Danse	Mme Dassonneville	06 35 39 75 76	missibaila27@gmail.com	samedi
Judo	Mme Menvielle Rollet	05 59 63 06 50	jeanpierrerollet@sfr.fr	
Karaté	Mr Hamm	06 51 88 21 46	brunhamm@hotmail.com	
Kickboxing	Mr Demessan	06 63 28 48 49	bayonne.christophe@free.fr	
yoga	Mme Duval	06 18 03 93 32	claudia_duval@hotmail.com	
Trésorier	Mr Lamothe	05 59 45 27 92	charles.lamothe@cegetel.net	