

CLUB SPORTIF ONDRAIS

Cours 2023 - 2024	Lieu	Jour	Horaire	A partir du
01 - Danse éveil Maternelle moyenne et grande section	école maternelle	Lundi	17h15/18h	Début le 11/09/23
02 - Modern jazz CP CE1 CE2	salle Capranie	Samedi	9h15/10h15	Début le 16/09/23
03 - Modern jazz CP-CE1	école Maternelle	Jeudi	17h15/18h15	Début le 14/09/23
04 - Modern jazz CM1-CM2	salle Capranie	Samedi	10h15/11h15	Début le 16/09/23
05 - Modern jazz CM2-6ème-5ème	salle Capranie	Mercredi	14h15/15h15	Début le 13/09/23
06 - Modern jazz Ados niveau moyen à partir de le 4ème	salle Capranie	Mercredi	15h15/16h15	Début le 13/09/23
07 - Modern jazz Niveau avancé à partir de la 3ème	salle Capranie	Mercredi	16h15/17h30	Début le 13/09/23
08 - Modern jazz Adultes avancés	salle Capranie	Samedi	12h15/13h30	Début le 16/09/23
09 - Modern jazz Adultes niveau confirmé	salle Capranie	lundi	20h30/21h45	Début le 11/09/23
10 - Contemporain Adultes	salle Capranie	jeudi	20h30/21h30	Début le 14/09/23
11 - Classique CP-CE1-CE2	salle Capranie	Mardi	17h15/18h15	Début le 12/09/23
12 - Classique CM1-CM2-6ème	salle Capranie	Mardi	18h15/19h15	Début le 12/09/23
13 - Classique Ados collèges	salle Capranie	Samedi	11h15/12h15	Début le 16/09/23
14 - Zumba CE1-CE2-CM1	école maternelle	Lundi	18h/19h	Début le 11/09/23
15 - Street enfant	salle Capranie	Jeudi	18h30/19h30	Début le 14/09/23
16 - Zumba Adultes + Ados des la 4ème	salle Capranie	Lundi	19h30/20h30	Début le 11/09/23
17 - Cardio / Renfo adultes	salle Capranie	Jeudi	19h30/20h30	Début le 14/09/23
30 - Judo - 4-5 ans	école maternelle	mardi	17h/18h	Début le 05/09/23
31 - Judo - 6-8 ans	ou nouveau dojo	Mardi	18h/19h	Début le 05/09/23
32 - Judo - 9-13 ans	à Larrendart	Mardi	19h/20h	Début le 05/09/23
33 - Judo - 8-12 ans		Vendredi	18h/19h	Début le 08/09/23
34 - Judo - A partir de 13 ans		Vendredi	19h/20h	Début le 08/09/23
40 - karaté - ados et adultes	école maternelle	Mardi	20h15/21h45	Début le 12/09/23
41 - karaté - 6-10 ans	ou nouveau dojo	Jeudi	18h30/19h30	Début le 07/09/23
42 - karaté - ados et adultes	à Larendrt	Jeudi	19h30/21h	Début le 07/09/23
50 - Kickboxing - 12 ans/adultes	école maternelle	Lundi	19h15/20h30	Début le 04/09/23
51 - Kickboxing - 12 ans/adultes	ou nouveau dojo	Mercredi	19h/20h30	Début le 06/09/23
52 - Kickboxing - 12 ans/adultes	à Larrendart	Vendredi	20h15/21h45	Début le 08/09/23
60 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Lundi	17h/18h	Début le 04/09/23
61 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	18h/19h	Début le 08/09/23
62 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	19h/20h	Début le 08/09/23

Site du CSO pour consultation et inscription: ondres-cso.com puis vous cliquez sur **club sportif ondrais cso-ondres**.

Contacts:

Danse	Mme Aroztégui	05 59 74 72 88	feufollet@sfr.fr	du Lundi au mercredi
Danse	Mme Loubère	06 88 96 48 03	lanaisdu40@hotmail.fr	jeudi et Samedi
Judo	Mme Menvielle Rollet	05 59 63 06 50	jeanpierrerollet@sfr.fr	
Karaté	Mr Hamm	06 51 88 21 46	brunhamm@hotmail.com	
Kickboxing	Mr Demessan	06 63 28 48 49	bayonne.christophe@free.fr	
yoga	Mme Duval	06 18 03 93 32	claudia_duval@hotmail.com	
Trésorier	Mr Lamothe	05 59 45 27 92	charles.lamothe@cegetel.net	